

шпаргалка для родителей

**ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ПЛОХО
СЕБЯ ВЕДЕТ И ЧТО С ЭТИМ
ДЕЛАТЬ?**

*Важно! Плохое детское
поведение всегда имеет
цель! Всегда
отслеживайте свою
эмоциональную реакцию
на плохое поведение*

ЦЕЛЬ РЕБЕНКА

перенаправить внимание на себя

ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА

беспокоит взрослого, вызывает раздражение

РЕАКЦИЯ РОДИТЕЛЯ

Можно:

Проявить "превентивное внимание"

Реагировать сразу

Приобнять

Не подкреплять капризы

Использовать технику: "Это большая
проблема, средняя, маленькая"



Нельзя

говорить: "Отстань!"

ЦЕЛЬ РЕБЕНКА ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА

отомстить

Действует, чтобы обидеть, сделать больно

РЕАКЦИЯ РОДИТЕЛЯ

Можно:

Проявлять терпение и тепло

Восстанавливать отношения

Узнавать ребенка

**Понять, есть ли у ребенка ресурсы для
противостояния взрослым**



**Нельзя отвечать ударом
на удар, наказывать**

ЦЕЛЬ РЕБЕНКА ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА

Бороться за власть и влияние

Бросает вызов, делает назло, вызывает гнев

РЕАКЦИЯ РОДИТЕЛЯ

Можно:

Спокойное проявление власти

Дать возможность сделать выбор из вариантов
Говорить заранее о предстоящих делах.

Проанализировать, где вынужден подчиняться без
всякой собственной цели

Обратить внимание на личные границы

Показать, что целей можно добиваться
конструктивным образом

Нельзя проявлять
агрессию!

